

A photograph showing three hikers on a dirt trail in a mountainous area. The hiker in the foreground is wearing a yellow backpack and a blue shirt. The hiker in the middle is wearing a red backpack and a green shirt. The hiker in the background is wearing a green shirt and a black backpack. They are all using trekking poles. The landscape features a large, prominent rock formation (a mallo) in the background, a river valley below, and rolling hills under a clear sky.

SENDERISMO EN EL P. NATURAL DE LA SIERRA DE GUARA Y PREPIRINEO DE HUESCA

Alquezar y los Mallos de Riglos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto.....	7

1 Presentación

El Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, así como las montañas y pequeñas sierras que lo flaquean, guardan en su interior algunas de las mejores rutas de senderismo en el Norte de España, además de considerarse un paraíso para la escalada de dificultad y el descenso de barrancos.

Nosotros te proponemos recorrer este territorio, protegido desde 1990, desde un planteamiento de tener una idea general de este lugar y a la vez, disfrutar de algunos rincones singulares de los que aquí se encuentran.

En este programa, también visitaremos el **Monumento Natural de los Mallos de Riglos, Agüero y Peña Rueba**, realizando un par de jornadas de actividad en este “paraíso del vacío”, caracterizado por sus grandes paredes de hasta 400 metros en el caso de **Peña Rueba**, o los 300 metros en el caso de Riglos.

Realizaremos salidas de un día con objetivo de conocer los caminos y miradores más bonitos de estas montañas, pueblos cargados de historia (algunos de ellos abandonados desde hace muchos años) y montañas sorprendentes en esta zona del **Prepirineo oscense**.

Además, visitaremos el **Castillo de Loarre** que es la fortaleza más antigua y mejor conservada de España (data del siglo XI) y la **colegiata de Alquézar**, también visitas obligadas si se acude de viaje a estos lares.

2 El destino

El **Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara** está ubicado en el **Prepirineo Oscense**, abarcando territorio de cuatro comarcas altoaragonesas: **Sobrarbe, Somontano de Barbastro, Alto Gállego y Hoya de Huesca**. Visitaremos también algunas pequeñas Sierras que flanquean el Parque, con una marcada personalidad propia en cuanto a historia y entidad montañera como Riglos, enmarcados en la figura de protección del **Monumento Natural de los Mallos de Riglos, Agüero y Peña Rueba**, o el cercano **Castillo de Loarre**, visita obligada si se recorren las Sierras Exteriores.

Aunque el Parque se ha hecho famoso por el **descenso de barrancos** y la **escalada**, sus valores históricos, geológicos y deportivos han hecho de él un destino preferente de **senderistas de toda Europa**.

El territorio que recorreremos se vertebrará en torno a tres grandes ríos con infinidad de cuencas secundarias, que vertebran paisaje e historia desde tiempos prehistóricos, como lo demuestra la existencia del **Parque Cultural del Río Vero** y sus **pinturas rupestres**, datadas en torno a 40.000 años a.c.; Gállego (limitando por la izquierda), Alcanadre y Vero. En torno a estas “vigas naturales”, se ha construido una estructura de montañas, cañones, valles y serranías con alto valor ecológico, etnográfico, histórico y deportivo.

El Parque ocupa unas 47.000 ha en su zona de máxima protección. Las Sierras Exteriores, conjunto de montañas que conforman el **Prepirineo de Huesca** fundamentalmente, se extienden desde las Altas Cinco Villas (en Zaragoza, limitando con Navarra) hasta la Sierra de Sis, a orillas de la Noguera Ribagorzana.

3 Datos básicos

Destino: Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara y Sierras Exteriores. España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: B

Duración: 3 días.

Época: todo el año, excepto julio y agosto.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Salida en furgoneta desde Madrid 7:30h. 420 km

Ascenso al **Puchilibro** (o Pusilibro).

Distancia 9 km Desnivel + 600 metros Desnivel – 600 metros

Desde el pueblo de **Loarre**. Distancia 11,5 km Desnivel + 750 metros Desnivel – 750 metros.

Día 2. Circular de los Mallos de Riglos y ascensión a Peña Sol.

Distancia 22 km Desnivel + 960 metros Desnivel - 960 metros

Día 3. Alquezar. Río Vero y Asque

Distancia 14 km Desnivel + 750 metros Desnivel - 750 metros

4.2 Programa detallado

Día 1. Salida desde Madrid, 7:30 h. 420 km.

Nos dirigiremos a la localidad de Loarre, en el Prepirineo oscense, desde donde según horario, podremos partir desde aquí, o ganar unos metros en la furgoneta y empezar en el Castillo. Saldremos en esta jornada con el objetivo de ascender una montaña de gran predicamento entre los montañeros de Huesca por sus buenas vistas y excelente entorno: el **Puchilibro** (o Pusilibro), con casi 1600 metros.

Partimos del aparcamiento del precioso Castillo de Loarre, y coronaremos la montaña ascendiendo primero por bosque de pinos y luego por terreno despejado, sobre un cordal muy panorámico y que da acceso a la cima redondeada. Bajaremos por otro camino sobre la pista de Fuenfría y, al final, podremos visitar el **Castillo de Loarre**.

Esta fortaleza significó el punto fuerte de la línea defensiva contra los árabes, sobre la Hoya de Huesca (siglo XI). El excepcional estado, el tamaño y la importancia de la fortaleza hace que se aconsejable su visita. Quien lo desee, puede descender hasta el propio pueblo de Loarre (desde donde, por cierto, también se puede iniciar

la ascensión). Al término de la actividad, nos desplazaremos a nuestro alojamiento en el albergue/ Refugio de Riglos, en el mismo pueblo de Riglos, bajo los malos de mismo nombre.

Distancia 9 km Desnivel + 600 metros Desnivel – 600 metros

Desde el pueblo de **Loarre**. Distancia 11,5 km Desnivel + 750 metros Desnivel – 750 metros

Día 2. Circular por los Mallos de Riglos, ascensión a Peña Sol.

Comenzamos la jornada desde el mismo pueblo de Riglos, pequeño pueblo situado justo en la base de los famosos **Mallos de Riglos**. Es un lugar mítico en el ambiente de escalada europeo, donde se han trazado vías increíbles sobre paredes desplomadas de más de 300 metros.

Este primer día, realizaremos un recorrido que nos permite conocer con profundidad y desde diversas perspectivas este paisaje de un alto valor geomorfológico, paisajístico y deportivo.

Partiendo del pequeño pueblo de Riglos, bordeamos primero los **Mallos Pequeños** (Mallo Colorado, Aguja Roja, Paredón de los Buitres). Coronaremos el Macizo de Os Fills y vistaremos ruinas de Castillos, ermitas y miradores. Una vez en el mirador de los buitres, retrocederemos sobre nuestros pasos y tomaremos el cordal que desciende directo a otro castillo que nos encontramos en la zona, el Castillo de Marcuello. Un breve ascenso nos dejará en un tramo de pista por bosque y de aquí los últimos metros a la cima. Al regreso, nos desviamos para realizar **El Camino del Cielo**, una vuelta circular a los Mallos principales, que nos reserva una sorpresa de primer orden hacia su final con un paisaje único e inolvidable.

Distancia 22 km Desnivel + 960 metros Desnivel - 960 metros

Día 3. Alquezar. Río Vero y Asque

Para disfrutar de uno de los lugares con más encanto de todo el **Prepirineo**, y también de uno de los pueblos más bonitos de España, el último día antes de emprender el regreso realizaremos una visita a **Alquezar**, pueblo emblemático de **Guara**.

Tras atravesar el pueblo y cerca de su Plaza Mayor, tomaremos un sendero que nos permite circular de una forma original y suave por la misma orilla del Río Vero, a los pies de los acantilados de Villacantal. Tras el recorrido por el río y cruzar el Puente de Fuendebaños, subimos con alguna rampa dura a Asque, pequeño pueblo donde tomaremos el camino que nos deja en el cauce del Barranco de Lumos, muy cerca del Puente de Villacantal, siglo XVI, por el que cruzamos el Vero de nuevo y retornamos por suave ascensión al Collado de San Lucas, con una bella perspectiva de Alquezar y todo su entorno. Atravesamos el pueblo desde el norte y seguramente con bastante pesar emprenderemos el camino de regreso a nuestro lugar de origen.

Distancia 14 km Desnivel + 750 metros Desnivel - 750 metros

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 395 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte en furgoneta desde Madrid.
- 2 noches de alojamiento en régimen de media pensión en el [Refugio de Riglos](#).
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 4-6 kilos.

- Mochila pequeña (entre 20-30 litros).
- Botas o zapatillas tipo trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica.
- Pantalones largos y cortos de trekking.
- Gorro, gafas y guantes finos.
- Gorra para el sol.
- Frontal.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín y neceser personal.
- Agua 1,5L

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €

Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

- [Reino de los Mallos](#)
- [Hoya de Huesca](#)
- [Guara](#)
- [Red Natural de Aragón](#)

7 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara**.
- Visitar el **Monumento Natural de los Mallos de Riglos, Agüero y Peña Rueba**.
- Visita el pueblo de **Alquézar** con su colegiata y el **Castillo de Loarre**.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el P. Nat. de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Pequeñas joyas del Prepirineo.
- Bosques de Álava y Vizcaya.
- Senderismo en valles Pasiegos y costa Cántabra.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es